



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZ. DI CLUSONE "RINO OLMO"

Calendario attività **2022**

Penso che nessun Presidente e Consiglio Direttivo che ci hanno preceduto si siano trovati ad affrontare un "fattore virus" di tale impatto, che ha modificato profondamente i nostri comportamenti, le libertà individuali, ma anche e soprattutto quelle collettive.

Ritengo che tutti noi soci dobbiamo ripensare al 2021 come un anno difficile, ma di transizione e immaginare il 2022 come un anno di rinascita, anche se attenta e graduale.

Programmare l'attività del 2022 non è stato facile, ma riteniamo che il desiderio di condividere la passione dell'andare in montagna, non sia venuto meno e qualsiasi momento che trascorriamo sui monti insieme, ci aiuta a rafforzare la nostra unione e amicizia.

Come direttivo ci siamo chiesti come comportarci, se e come programmare le escursioni e le attività di quest'anno. Alla fine abbiamo voluto dare un senso di speranza e ottimismo verso il futuro della nostra associazione. Il programma escursionistico 2022 è pronto ed abbiamo deciso di pubblicarlo anche se in forma sintetica. Come potrete vedere le escursioni sono presentate in modo abbreviato ma essenziale. Ogni singola attività sarà comunque meglio dettagliata e pubblicata sia sul ns sito che le pagine social all'approssimarsi dell'evento stesso.

Nel programma abbiamo inserito anche gli eventi e le gite delle sottosezioni di Castione della Presolana e Val del Riso.

È il nostro modo per esserci, per fare sentire la nostra presenza ed unione.

Vi chiediamo quindi di restare con noi, di continuare a dimostrare lo spirito di appartenenza alla nostra Sezione iscrivendovi al CAI, consapevoli che essere soci possa essere un segno di fiducia e di speranza in questo tempo difficile, per tornare presto a camminare insieme e in sicurezza su sentieri vicini e lontani, a frequentare la nostra bella sede, a ridere e scherzare, a programmare cena sociale e assemblea.

*Il Presidente Claudio Ranza
E il Consiglio Direttivo*

Per rimanere sempre aggiornati iscrivetevi alla comodissima newsletter via Whatsapp!

1. Salvate in rubrica il numero del CAI Clusone 0346 25452
2. Inviare via Whatsapp "Iscrivimi"
3. Riceverete le news, le locandine e gli aggiornamenti direttamente via messaggio privato
4. Potrete dialogare direttamente con noi per chiedere informazioni

Ci trovate anche su instagram come "c.a.i.clusone" e su facebook alla pagina "CAI Clusone Sezione Rino Olmo".

SCALA DIFFICOLTA' - SIMBOLOGIA PERCORSI

ESCURSIONISMO

T TURISTICO :

E ESCURSIONISTICO:

EE ESCURSIONISTI ESPERTI:

EEA ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA

ALPINISMO

I – F: FACILE

II - PD: POCO DIFFICILE

III – AD: ABBASTANZA DIFFICILE

IV – D: DIFFICILE

V – TD: TREMENDAMENTE DIFFICILE

VI – ED: ESTREMAMENTE DIFFICILE

SCIALPINISMO

MSA: MEDIO SCIATORE ALPINISTA.

BSA: BUON SCIATORE ALPINISTA.

OSA: OTTIMO SCIATORE ALPINISTA.

Maggiori dettagli su [scale difficoltà](#)

https://caiclusone.files.wordpress.com/2021/12/scala-difficolta_.pdf

INFORMAZIONI IMPORTANTI

(per maggiori informazioni consultate l'articolo [regolamento escursioni](#))

<https://caiclusone.files.wordpress.com/2021/12/regolamento-escursioni.pdf>

Per motivi organizzativi, le gite di 2 giorni richiedono obbligatoriamente l'iscrizione entro 15 giorni dalla data fissata per la gita, contattando i rispettivi capi gita.

L'iscrizione alla gita è personale e non si accettano iscrizioni per delega o telefoniche ed è riservata solo per soci CAI .

I NON SOCI CAI possono partecipare alle gite versando le seguenti quote assicurative, entro 2 giorni dalla data della gita:

POLIZZA INFORTUNI Combinazione A: quota al giorno per persona: € 7,50

SOCCORSO ALPINO Premio per persona: per 1 giorno: € 4,05; da 2 a 6 giorni: € 8,10

Consultate il sito www.caiclusone.it oppure la pagina Facebook [@CAICLUSONE](#) per aggiornamenti ed informazioni aggiuntive sulle gite, fotografie e tutte le news della nostra sezione.



CAI CLUSONE
SEZ. RINO OLMO

PROGRAMMA ATTIVITA' 2022

LEGENDA ATTIVITA'



INCONTRI



NEVE



ESCURSIONI



ALPINISMO



ARRAMPICATA



ALP. GIOVANILE

GENNAIO



INCONTRI/SCIALPINISMO - Domenica 16 Gennaio Montagna sicura

Ritrovo a Colere, salita scialpinismo/ciaspole verso il rifugio Albani.
Aggiornamento teorico all'esterno, nei pressi del rifugio.
Poi prova pratica di ricerca in valanga
In collaborazione con il Soccorso Alpino, stazione di Clusone.
Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda



SCIALPINISMO - Domenica 23 Gennaio Monte Misa m.2180, da Bazena- scialpinismo

Località di partenza: Bazena m.1800
Dislivello di salita: m. 1200
Tempo di salita: 3.30h
Difficoltà: BSA
Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda.
Riferimenti: Claudio Ranza (320 3424530) - Giuseppe Fenili (339 3976471)

FEBBRAIO



SCIALPINISMO - Domenica 6 Febbraio Piz San Gian m. 3134-Engadina

Località di partenza: St. Moritz Bad (1770 mt)

Dislivello di salita: m. 1365

Tempo di salita: h 4h

Difficoltà: BSA

Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda, ramponi

Riferimenti: Marco Trussardi (3462460974) - Fabio Stabilini (392 3218402)



INCONTRI/SCIALPINISMO - Domenica 13 Febbraio

Scialpinismo e sicurezza (a cura sottosezione CAI Castione della Presolana)

Schilpario, località Campelli

Gita scialpinistica con prove pratiche uso dell'Artva e prove di ricerca

info@caicastione.it – 338 2682052 – 335 259951 – www.caicastione.it



INCONTRI/NEVE – Sabato 19 Febbraio (organiz. NoGravity)

PSF Pora Senza Frontiere

Gioco goliardico sulla neve al monte Pora

in collaborazione con Avis Clusone

Riferimenti: Simone Trussardi (348 3236610) - Elisa Savoldelli (331 2558772)



INCONTRI/NEVE - Venerdì 25 Febbraio

Raviolata al rifugio Magnolini

NOTTURNA

Passeggiata con pelli/ciaspole con percorso da definire in base alle condizioni meteo e neve.

Riferimenti: Maura Visini (392 1648842) - Lorella Legrenzi (335 7702003)



SCIALPINISMO - Domenica 27 Febbraio

Preparazione Skialp3

Lavori di preparazione e supervisione del percorso sul tracciato di gara.

Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda

Riferimenti: Rino Calegari (329 2215315) - Roberto Benzoni (349 7579261)

MARZO



SCIALPINISMO - Domenica 6 Marzo

Skialp3

Memorial Angelo Castelletti
Gara sci alpinistica individuale, circuito Coppa Italia
Organizzazione Cai Clusone - Sciclub13



Escursione - Domenica 13 Marzo

Rifugio due Baite (Lizzola) (a cura sottosezione Cai Val del Riso)

per info. 349 5259305 (Franca)



SCIALPINISMO - Domenica 13 Marzo

Cima Monoccola m.2686

Località di partenza: Casere di Val Paghera (Ceto) m.1150
Dislivello di salita: m. 1500
Tempo di salita: 4/5 ore
Difficoltà: BSA
Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda.
Riferimenti: Mattia Tanza (339 1942151) - Gabriele Bigoni (333 9390557)



SCIALPINISMO - Domenica 27 Marzo

Monte Rinalpi m. 3009

Località di partenza: Isolaccia m.1350
Dislivello di salita: m. 1650
Tempo di salita: 4,30 ore
Difficoltà: BSA
Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda.
Riferimenti: Paolo Costa (334 1300342) - Osvaldo Lattuada (329 1486132)

APRILE



SCIALPINISMO - Sabato 9, Domenica 10 Aprile

2 giorni in Val Formazza

2 GIORNI

1° Giorno: PUNTA DI VALROSSA mt. 2969

Località di partenza: Riale mt. 1728

Dislivello di salita: mt. 1250

Tempo di salita: 4 ore

Difficoltà: BS

2° Giorno: PUNTA D'ARBOLA mt. 3235

Località di partenza: Valdo mt. 1274

Salita in seggiovia fino a quota mt. 1750

Dislivello di salita: mt. 1485

Tempo di salita: 4,30 ore

Difficoltà: BSA

Attrezzatura: A.R.T.V.A., pala, sonda, imbrago, ramponi

N.B. : Gli itinerari potranno cambiare in base all'innevamento

Riferimenti: Rino Calegari (329 2215315) - Roberto Benzoni (349 7579261)



Domenica 24 Aprile

Giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 340 1025968 (Enzo)



SCI PISTA/SCIALPINISMO - Domenica 24 Aprile

A Cervinia

Possibilità di sciare nel comprensorio di Cervinia (sci in pista) e salita sci alpinistica al Breithorn (in base alle condizioni meteo la gita potrebbe essere anticipata a sabato 23 o posticipata a lunedì 25; per ragioni di sicurezza la gita è a numero chiuso)

Località di partenza: Cervinia

Difficoltà: BSA

Attrezzatura: imbrago, A.R.T.V.A., pala e sonda,

Riferimenti: Tony Visini (338.9865592) - Davide Balduzzi (338.1945873)



ESCURSIONE - Domenica 24 Aprile (gruppo Marücc)

Da Mapello (m.250) al Monte Canto (m. 688)

Per info. Manenti Anna (328 2490899)

MAGGIO



ESCURSIONE - Domenica 1° Maggio (gruppo Marücc)
Da Lonno (m.702) al Monte Podona (m. 1225) e ritorno da Salmeggia

Per info. Trussardi Giuliano (348 5165846)



ESCURSIONE - Domenica 8 Maggio (gruppo Marücc)
Da Colzate (m. 424) a Cima Cavlera (m.1320)

Per info. Tanza Paolo (338 3159396)



ESCURSIONE - Domenica 15 Maggio (gruppo Marücc)
Da Monasterolo (m. 365) al Monte Ballerino (m. 1275)

Per info. Manenti Anna (328 2490899)



ESCURSIONE - Domenica 15 Maggio
M.Sasna mt. 2229 (Val di Scalve)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 348 5839425 (Luigi)



ESCURSIONE - Domenica 22 Maggio (gruppo Marücc)
Da Predore (m. 187) al Colle d' Oregia e alla Punta Alta (m. 953)

Per info. Manenti Anna (328 2490899)



ESCURSIONE - Domenica 22 Maggio
Sentiero del Ponale sul Lago di Garda

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 347 9153692 (Emanuela R.)



ESCURSIONE - Mercoledì 25 Maggio (gruppo Marücc)
Raduno Regionale CAI SENIORES a Fui piano (Valle Imagna)



INCONTRI – Domenica 29
Giornata sociale, escursione + pranzo

A cura del direttivo CAI Clusone – Per info. Ranza Claudio (320 3424530)

GIUGNO



ESCURSIONE - Domenica 5 Giugno (gruppo Marücc) Da Vello (m. 209) alla Corna Trentapassi (m. 1248)

Per info. Ferri Andrea (329 8976954)



ARRAMPICATA - Domenica 5 Giugno (organiz. NoGravity) Battesimo Arrampicata

Giornata di avvicinamento all'arrampicata aperta a tutti.

Riferimenti: Davide Balduzzi (338 1945873) - Marco Poletti (339 1003306)



ESCURSIONE - Domenica 12 Giugno Gita per famiglie, al rif. C.Medici ai Cassinelli

Località di partenza: passo della Presolana m.1280

Passando dal Cornetto, Colle Presolana e sentiero delle Capre

Riferimenti: Gabriele Bigoni (333 9390557) - Giuliano Bonadei (338 2621246)



ESCURSIONE - Domenica 12 Giugno Sentiero Tracciolino – da Novate Mezzola (Valtellina) a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 349 5259305 (Franca)



ESCURSIONE - Domenica 12 Giugno (gruppo Marücc) Da Lecco in seggiovia ai Piani d'Erna (m. 1329) e Cima Resegone (m. 1875)

Per info. Traina Giuseppe (338 9258133)



ESCURSIONE - Domenica 19 Giugno Gita geologica, piramidi di Zone, Corna Trentapassi

Riferimenti: Simone Trussardi (348 3236610) - Deborah Federici (392 8198381)



ESCURSIONE - Domenica 19 Giugno (gruppo Marücc)
Da Pisogne (Val Palot m. 1043) al Monte Guglielmo (m. 1957)

Per info. Ferri Andrea (329 8976954)



ALP.GIOVANILE - 26 Giugno - 2 Luglio
Montagna Ragazzi

UNA SETTIMANA

Per bambini e ragazzi dalla 3° alla 5° elementare.

Luogo e rifugio da destinarsi

Riferimenti:

Marinella Scandella (335 6870946)

Laura Pezzotta (345 4157434)

Margherita Giudici (349 4789981)



TREKKING – Sabato 25, Domenica 26 Giugno
Pale di San Martino (TN)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

2 GIORNI

per info. 347 9153692 (Emanuela)



ESCURSIONE - Domenica 26 Giugno (gruppo Marücc)
Da Costa Volpino (Ceratello m. 813) al Rifugio Magnolini (m. 1612)

Per info. Bonadei Giacomo (329 2056070)



ALPINISMO - Domenica 26 Giugno
Cima Calotta m. 3225

Località di partenza: malga Cadea m.1584

Dislivello di salita: mt. 1700

Tempo di salita: 5 ore

Difficoltà: EE - PD

Attrezzatura: Imbrago, piccozza, ramponi

Riferimenti: Giuseppe Fenili (339 3976471) - Alessandro Pasini (335 7291843)

LUGLIO



ESCURSIONE - Domenica 3 Luglio (gruppo Marücc) Da Fabrezza di Savio (m. 1458) al rifugio Prudenzi (m. 2235)

Per info. Tanza Paolo (338 3159396)



ESCURSIONE - Domenica 3 Luglio M. Busma mt. 2135 e Laghetti delle Valli (Schilpario)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 348 5839425 (Luigi)



ALPINISMO/ARRAMPICATA - Sabato 9, Domenica 10 Luglio Tofana di Rozes m. 3225

2 GIORNI

Per la ferrata Lipella

1° Giorno: RIFUGIO Dibona m. 2083

Dislivello di salita: mt. 350 (sentiero n° 422)

Tempo di salita: 1,5 ore

Pernottamento

2° Giorno: via ferrata Giovanni Lipella - Tofana di Rozes

Dislivello di salita: mt. 1290

Tempo di salita: h. 5

Difficoltà: EEA

Attrezzatura: Imbrago, casco, kit ferrata

Riferimenti: Fabio Stabilini (392 3218402) - Marco Trussardi (346 02460974)



ESCURSIONE - Domenica 10 Luglio (gruppo Marücc) Da S. Antonio (Frazione di Corteno Golgi m. 928) al Lago Picol (m. 2378)

Per info. Manenti Anna (328 2490899)



ESCURSIONE - Domenica 10 Luglio I Laghi di Porcile mt. 2050 (Orobie valtellinesi)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 340 1025968 (Enzo)



INCONTRI - Domenica 17 Luglio Festa della montagna al rifugio Olmo

A cura del direttivo CAI Clusone – Per info. Ranza Claudio (320 3424530)



ESCURSIONE - Domenica 24 Luglio (gruppo Marücc)
Da Valbondione (m. 975) ai Laghi della Val Cerviera (m. 2320)

Per info. Ferri Andrea (329 8976954)



ALP.GIOVANILE - 22, 23, 24 Luglio
Trekking adolescenti

3 GIORNI

Per ragazzi dalla prima alla terza media

Trekking in luogo da distinarsi

Riferimenti:

Enzo Semperboni 349 3901765

Antonio Giudici (339 6988308)



ALPINISMO - Sabato 23, Domenica 24 Luglio
Zufallspitze m. 3757 – Monte Cevedale m. 3769

2 GIORNI

Località di partenza: Malga Mare – Pejo (TN) mt. 1972

1° Giorno: RIFUGIO "LARCHER AL CEVEDALE" mt. 2608

Dislivello di salita: mt. 636

Tempo di salita: 2 ore

Pernottamento

2° Giorno: ZUFALLSPITZE E TRAVERSATA AL MONTE CEVEDALE

Dislivello di salita: mt. 1161

Tempo di salita: 5 ore

Difficoltà: EEA - PD

Attrezzatura: Imbrago, piccozza, ramponi

Riferimenti: Rino Calegari (329 2215315) - Davide Savoldelli (327 2844102)



ESCURSIONE - Domenica 31 Luglio (gruppo Marücc)
Da Vilmaggiore (m. 1078) al lago di Varro (m. 2300)

Facoltativo il Pizzo Tornello (m. 2687)

Per info. Trussardi Giuliano (348 5165846)



ESCURSIONE - Domenica 31 Luglio
Lago di Gera mt. 2125 e Ghiacciaio Fellaria (Valmalenco)
a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 333 2032029 (Vania)

AGOSTO



ALP.GIOVANILE - Sabato 6, Domenica 7 Agosto Arrampicata al lago nero

2 GIORNI

Primo giorno, salita con percorso da definire; cena e pernottamento al rifugio capanna lago Nero

Secondo giorno: arrampicata nella falesia nei pressi del rifugio.

L'età minima dei partecipanti sarà valutata dagli accompagnatori

Riferimenti: Enzo Semperboni (349 3901765) - Antonio Giudici (339 6988308)



ESCURSIONE - Domenica 7 Agosto (gruppo Marücc) Da Borno (m. 912) ai Rifugi S. Fermo (m. 1868) e Laeng (m. 1760)

Per info. Ferri Andrea (329 8976954)



Trekking Giovani – Giovedì 18, Domenica 21 Agosto Trekking del Monviso

4 GIORNI

Riferimenti: Fabio Stabilini (392 321 8402) - Elisa Savoldelli (331 2558772) - Elena Facheris (349 4105005)



ALPINISMO – Domenica 21 Agosto Pizzo Recastello mt.2886

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 340 1025968 (Enzo)



ESCURSIONE - Domenica 21 Agosto (gruppo Marücc) Dalla Nona di Schilpario (m. 1341) al Passo della Manina (m. 1796)

Facoltativo il Monte Sasna (m. 2229)

Per info. Trussardi Giuliano (348 5165846)



ALPINISMO - Sabato 27, Domenica 28 Agosto P.zoTresero m. 3602, traversata al S. Matteo m.3678

Gita in collaborazione con Cai Romano di Lombardia

Dal passo Gavia; consigliato pernottamento al rif. Berni

Capo gita: Claudio Ranza (320 3424530)

2 GIORNI


ALP.GIOVANILE - Sabato 27 Agosto

Gita ai laghi di Ercavallo – Da Case di Viso

Gita per tutti, dalla 3° elementare alla 3° media

Riferimenti: Enzo Semperboni (349 3901765) - Antonio Giudici (339 6988308)



ESCURSIONE - Domenica 28 Agosto (gruppo Marücc) Dal Passo del Tonale (m. 1971) alla Città Morta (m. 2500)

Per info. Bonadei Giacomo (329 2056070)

SETTEMBRE



ESCURSIONE - Domenica 4 Settembre (gruppo Marücc)
Da Portole (Sale Marasino m. 540) a Punta Almanca (m. 1391)

Per info. Tanza Paolo (338 3159396)



ESCURSIONE - Domenica 11 Settembre (gruppo Marücc)
Da S. Lucio (m. 1027), Morti della Montagnina (m. 1483), Malga Lunga (m. 1282)

Per info. Trussardi Giuliano (348 5165846)



ESCURSIONE - Domenica 11 Settembre
S.Messa sull'Alben

a cura sottosezione Cai Val del Riso e con il Cai Valserina

per info. (349 5259305 Franca)



ALP. GIOVANILE - Sabato 17 Settembre
Pomeriggio di arrampicata in palestra a Bratto

Riferimenti: Enzo Semperboni (349 3901765) - Antonio Giudici (339 6988308)



ESCURSIONE - Domenica 18 Settembre
Rifugio Torsoleto (Valcamonica)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 340 1025968 (Enzo)



ALPINISMO - Domenica 18 Settembre
Periplo Presolana

Località di partenza: Passo della Presolana

Dislivello di salita: 2000 mt circa

Tempo di percorrenza: 8/10 ore

Difficoltà: EEA

Attrezzatura: casco, imbrago, kit da ferrata

Riferimenti: Elena Facheris (349 4105005) - Elisa Savoldelli (331 2558772)



ESCURSIONE - Domenica 18 Settembre (gruppo Marücc)
Dal Santuario del Frassino (m. 960) al Monte Alben (m. 2019)

Per info. Seghezzi Cesarina (339 2049164)



ESCURSIONE - Domenica 25 Settembre (gruppo Marücc)
Dai Campelli di Schilpario (m. 1580) al Monte Campioncino (m. 2098)

Per info. Ferri Andrea (329 8976954)



FERRATA – Domenica 25 Settembre
Ferrata F. Susatti – Cima Capi mt.907 (Lago di Garda)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 333 9408410 (Manuela S.)

OTTOBRE



INCONTRI/ESCURSIONE – Domenica 2 Ottobre
S.Messa alla cappella Savina



ESCURSIONE - Domenica 9 Ottobre
Monti Timogno mt.2096 -Benfit mt. 2170 e Avert mt. 2084
a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 348 5839425 (Luigi)



INCONTRI – Domenica 16 Ottobre
giornata della solidarietà, castagnata

In collaborazione con Oratorio di Clusone



ESCURSIONE - Domenica 23 Ottobre
Aspettando la neve

Gita escursionistica per tutti – Località da destinarsi
Capo gita: Rino Calegari (329 2215315)



ESCURSIONE - Domenica 23 Ottobre
Rifugio Rino Olmo m.1814
a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 347 9721805 (Miriam)



ALP.GIOVANILE - In Autunno
Cena in compagnia

Con rifugio e data da destinarsi

NOVEMBRE



Escursione - Domenica 6 Novembre

Sentiero Madonna della Corona da Brentino Belluno (VR)

a cura sottosezione Cai Val del Riso

per info. 349 5259305 (Franca)

DICEMBRE



INCONTRI – 24 Dicembre

Fiaccolata notturna e S. Messa di mezzanotte

Dalla località La Spessa, fiaccolata sino a San Lucio.

Regolamento escursioni

NORME GENERALI



Sezione di Clusone
"RINO OLMO"

Premesso che l'effettuazione di escursioni sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e che la Commissione Gite pone in atto ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti, questi si riconoscono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nelle attività istituzionali del CAI ed esonerano quindi la Sezione di Clusone e coloro che operano in nome e per conto di essa da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che venissero a verificarsi nel corso delle escursioni sociali. La Sezione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante i viaggi di trasferimento, intendendosi l'escursione iniziata ed ultimata nel momento stesso in cui ha rispettivamente inizio e termine il percorso.

La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente Regolamento da parte di chi si iscrive.

ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI SOCIALI

Prima di decidere la partecipazione ad una escursione, anche apparentemente facile, ciascuno rifletta sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; in caso di dubbio si consulti con il Direttore di Escursione.

1. Le iscrizioni alle escursioni vanno fatte obbligatoriamente di persona nella sede sociale nelle serate di apertura che le precedono, accompagnate dal pagamento della quota o dell'anticipo se previsti. Le iscrizioni possono avvenire anche in tempi diversi: in tal caso le modalità saranno indicate nel programma ufficiale.
2. La partecipazione alle escursioni è subordinata al consenso del referente/capogita che terrà conto della conoscenza diretta e valuterà inoltre:
 - a) le informazioni fornite da chi si iscrive. È fatto obbligo al partecipante di comunicare al referente/capogita ogni circostanza che possa condizionare il regolare svolgimento dell'uscita (grado di allenamento, capacità tecniche, attrezzatura posseduta e patologie in atto);
 - b) le segnalazioni documentate di comportamenti non adeguati tenuti dall'iscritto durante le attività sociali;
3. Nel caso in cui il partecipante si ritiri o non si presenti all'ora di ritrovo o in caso di cancellazione dell'uscita per cause di forza maggiore sarà sua cura attivarsi presso la Segreteria per ottenere eventuali rimborsi nel termine inderogabile di 30 giorni dalla data prevista per l'escursione. È possibile la sostituzione, a cura del partecipante e con congruo anticipo, con altra persona che il Direttore di Escursione consideri idonea.
4. La partecipazione di minori è subordinata al consenso del referente/capogita in funzione dell'età e della tipologia del percorso. I minori devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o altro maggiorenne con autorizzazione dello stesso.

COMPORTAMENTO DURANTE L'ESCURSIONE

1. Ritrovo

Alla partenza è richiesta la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa.

In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza sul luogo di ritrovo; in tale sede il referente/capogita potrà decidere per la eventuale sospensione o per la scelta di un diverso itinerario.

2. Escursione

I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, non sopravanzare il referente/capogita e uniformarsi alla sua andatura. Ciò evita lo sfaldamento della comitiva, possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata e che taluno rimanga isolato per smarrimento, incidente e infortunio.

Non è consentita ai partecipanti una scelta di percorso diversa dal programma, se non decisa dal referente/capogita .

I partecipanti devono adeguarsi alle decisioni del referente/capogita anche modificative del programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede successiva solo al Consiglio Direttivo.

3. Esclusione dall'escursione

Il referente/capogita ha la facoltà di escludere un partecipante:

- A. al ritrovo o all'inizio dell'attività qualora l'attrezzatura individuale di sicurezza non sia adeguata o conforme alle indicazioni fornite all'atto dell'iscrizione;
- B. nel caso di reiterata non osservanza dei richiami o di esplicite disposizioni. In questi casi il/la partecipante si assumerà le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il Direttore di Escursione e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo

PS.

*"Vi ricordiamo che il **capogita** è un volontario che può essere qualificato (es. accompagnatore di escursionismo, accompagnatore di alpinismo giovanile, istruttore di escursionismo) oppure non qualificato (es. un socio Cai più esperto), e che va tenuto ben distinto da quella figura professionale che è la guida alpina, la quale svolge la funzione di accompagnamento nell'ambito di un rapporto contrattuale percependo un corrispettivo, ed è anche unica autorizzata a percepirlo in quanto iscritta in apposito albo.*

Al capogita non qualificato non si potranno attribuire le medesime capacità e responsabilità di un accompagnatore qualificato.

Il partecipante alla gita organizzata dal CAI ha l'obbligo di partecipare con diligenza alla gita, di essere collaborativo e di attenersi strettamente alle indicazioni e istruzioni del capogita.

Il mancato rispetto di tali obblighi, infatti, potrà comportare un concorso di responsabilità nella causazione dell'evento e delle sue conseguenze dannose"

SCALA DIFFICOLTA' - SIMBOLOGIA PERCORSI



Sezione di Clusone
"RINO OLMO"

ESCURSIONISMO

T TURISTICO :

Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi, ben evidenti e segnalati che non presentano particolari problemi di orientamento. I dislivelli sono usualmente inferiori ai 500m. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E ESCURSIONISTICO:

Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento. Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m.

EE ESCURSIONISTI ESPERTI:

Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento. Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m.

EEA ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA

Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

ALPINISMO

I – F: FACILE

È la forma più semplice di arrampicata, bisogna scegliere l'appoggio per i piedi e con le mani si utilizzano frequentemente appigli, ma solo per equilibrio

II - PD: POCO DIFFICILE

Si richiede lo spostamento di un arto per volta ed una corretta impostazione dei movimenti. Appigli ed appoggi sono abbondanti.

III – AD: ABBASTANZA DIFFICILE

La struttura rocciosa è ripida o addirittura verticale, appigli ed appoggi sono meno abbondanti e può richiedere talvolta l'uso della forza. I passaggi non sono ancora obbligati.

IV – D: DIFFICILE

Appigli ed appoggi sono più rari e/o esigui, si richiede una buona tecnica ed un certo grado di allenamento.

V – TD: TREMENDAMENTE DIFFICILE

Appigli ed appoggi sono rari ed esigui, l'arrampicata richiede tecnica e/o impegno muscolare. È necessario normalmente l'esame preventivo del passaggio.

VI – ED: ESTREMAMENTE DIFFICILE

Appigli ed appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere ad un'arrampicata molto delicata in aderenza o decisamente faticosa su strapiombo. Necessita allenamento e notevole forze nelle braccia e nelle mani.

SCIALPINISMO

MSA: MEDIO SCIATORE ALPINISTA.

Sciatore. è in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°. Teme il ripido e i passaggi stretti.

BSA: BUON SCIATORE ALPINISTA.

Padronanza tecnica su terreno ripido fino a 40° e nei canali stretti.

OSA: OTTIMO SCIATORE ALPINISTA.

Ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.