



Cai Clusone e Castione

organizzano un viaggio in Abruzzo dal 1° al 5 Marzo per scialpinismo nei gruppi del Gran Sasso d'Italia, Maiella e Monti della Laga

Viaggio in Pullman con alloggio in mezza pensione presso l'hotel Fiordigigli ad Assergi.

La quota di partecipazione è di € 470,00 comprensivo di:

- Viaggio di andata e ritorno da Clusone a L'Aquila (Assergi)
- Trasferimenti giornalieri con Pullman
- Mezza pensione 4 notti in camera doppia (incluso acqua e vino ai pasti) + 4 pacchetti pranzo al sacco
- Supplemento per camera singola € 60,00.

Il viaggio verrà confermato solo al raggiungimento di almeno 30 partecipanti, pena l'eccessiva incidenza del costo del Pullman.

Oltre allo scialpinismo si possono valutare escursioni con ciaspole, oppure solo turistiche per chi non farà le uscite scialpinistiche.

Preiscrizione da inviare via mail a cai.clusone@gmail.com entro venerdì 3 Febbraio.

Con la preiscrizione è richiesta una caparra di €100,00 da versare sul c/c:

- Iban: IT75G0503452910000000010540, intestato a CAI SEZIONE CLUSONE
- causale: GITA ABRUZZO 2023, nome, cognome, data di nascita

In caso di assenza neve il viaggio verrà annullato;

La decisione finale sarà confermata Venerdì 17 Febbraio.

Per ulteriori informazioni: Claudio Ranza (320 3424530) oppure Lino Tomasoni (335 259951)

PROGRAMMA

1° marzo, mercoledì: viaggio di andata con Pullman

Trasferimento da Clusone a L'Aquila

Durante il viaggio, sosta a L'Aquila per visita alla città, accompagnati dalla guida turistica.

Arrivo in serata all'hotel Fiordigigli ad Assergi.

2 marzo, giovedì: prima gita scialpinistica:

Corno Grande Occidentale (m. 2912), Traversata Alta, (Gran Sasso D'Italia)

Versante - esposizione: sud per la salita; nord per la discesa

Itinerario salita: dall'Albergo di Campo Imperatore (m. 2100), Sella di Monte Aquila (m. 2335), Sassone (m. 2560), Direttissima, Vetta Occidentale del Corno Grande (2912);

Itinerario discesa: Ghiacciaio del Calderone, Morena del Calderone, Rifugio Franchetti (m. 2433), Passo delle Scalette (m. 2100), Prati di Tivo (m. 1450)

Difficoltà: BSA

Dislivello complessivo salita: m. 800 circa

Dislivello complessivo discesa: m. 1.450 circa

Tempi: complessivo per i Prati di Tivo 4,30/5; salita al C. Grande 2,30/3

3 marzo, venerdì: seconda gita scialpinistica

Monte Amaro (m. 2793), Rava della Giumenta Bianca - Direttissima, (Gruppo della Maiella)

Versante - esposizione: ovest

Itinerario salita e discesa: da Fonte Fredda m. 1265 (lungo la strada da Pacentro verso Guado San Leonardo) verso il Colle della Croce, Rava Giumenta Bianca, uscita vallone a q. 2616, versante sud vetta Monte Amaro, vetta Monte Amaro (m. 2793), Bivacco Pelino, ritorno per stessa via

Difficoltà: BSA

Dislivello complessivo salita: m. 1511 circa

4 marzo, sabato: terza gita scialpinistica

Monte Gorzano (m. 2458), (Monti della Laga)

Versante - esposizione: sud est

Itinerario salita: lungo la strada che parte dalla scuola comunale di Cesacastina, poco dopo l'abitato, bosco, Colle delle Troie fino alla Sella del Gorzano, versante est e vetta (m. 2458).

Itinerario discesa: come salita, oppure per il Vallone delle Cento Fonti.

Difficoltà: MS

Dislivello complessivo salita: 1319

Tempi: salita 3,30

5 marzo, domenica: quarta gita scialpinistica, viaggio di ritorno

Monte Camicia (m. 2564), (Gruppo del Gran Sasso D'Italia)

Versante - esposizione: sud est

Itinerario salita: dal parcheggio di Fonte Vetica, al Vallone di Vradda (m. 1593) lungo il fondo del Vallone fino in vetta. (m. 2564).

Itinerario discesa: stesso itinerario.

Difficoltà: BSA

Dislivello complessivo salita e discesa: m. 980

Tempi: salita 2,30 ore

Rientro previsto per l'ora di pranzo.

Partenza per il viaggio di rientro nel primo pomeriggio ed arrivo in serata.

Attrezzatura

Artva, Pala, Sonda, ramponi, rampant skialp, piccozza.